

Меры безопасности при нахождении несовершеннолетних детей в местах отдыха

Памятка для родителей по обеспечению безопасности несовершеннолетних в период летних каникул.

Уважаемые родители!

В целях профилактики несчастных случаев среди несовершеннолетних в период летних каникул просим Вас обратить особое внимание на следующие факторы и действия, обеспечивающие безопасность детей:

Не оставляйте несовершеннолетних на долгое время без присмотра, контролируйте их местоположение.

Запретите детям играть на проезжей части, вблизи строек, заброшенных колодцев, разрушенных домов, залезать в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.

Объясните детям, что опасно ходить по безлюдным и неосвещенным местам.

Внушите ребенку, что купание в водоемах без присмотра взрослых категорически запрещено.

Учите детей соблюдать Правила дорожного движения, наблюдать и ориентироваться на дороге.

Учите детей пользоваться телефоном в случае чрезвычайной ситуации.

Они должны знать, кому и куда следует звонить с просьбой о помощи.

Учите детей не разговаривать с незнакомыми людьми, не принимать от них никаких подарков. Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает, даже если он будет говорить, что знает ребенка или его родителей.

Научите детей действиям в различных экстремальных ситуациях (пожар, затопление, проблемы с электропроводкой, газоснабжением, телефоном, попытке проникновения в квартиру и т. п.).

С раннего возраста объясните детям пагубность курения, алкоголя, наркотиков.

Помните, безопасность ваших детей во многом зависит от вас!

Инструктаж для обучающихся

по безопасности в летний период

Летние школьные каникулы — самая желанная пора для всех учащихся, каждый ждет их с нетерпением в предвкушении интересного отдыха, веселых развлечений и новых знакомств.

Чтобы летний отдых пошел на пользу будь предельно внимательным и соблюдай правила личной безопасности.

Правила дорожного движения

- Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
- Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
- Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
- Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
- Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
- На проезжей части игры строго запрещены.
- Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.
- Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.
- Детям, не достигшим 16 лет, запрещено управлять скутером, мопедом, квадроциклом.

Правила поведения в общественных местах

- Запретите детям играть на проезжей части, вблизи строек, заброшенных колодцев, разрушенных домов, залезать в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
- Будь культурным и вежливым, здоровайся на улице со знакомыми людьми.
- На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
- Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, бутылки из под лимонада.
- Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
- Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
- При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.

Правила личной безопасности на улице

- Если на улице кто-то идёт или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: *«Помогите, меня уводит незнакомый человек»*.
- Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- Никуда не ходи с незнакомыми людьми и не садись с ними в машину.
- Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
- Не приглашай домой незнакомых ребят.
- Не играй с наступлением темноты.

Правила пожарной безопасности

- Никогда и нигде не играй со спичками.
- Не дотрагивайся до розеток и оголённых проводов.
- Будь осторожен с электроприборами.
- Не ходи в лес без родителей.

Правила безопасного поведения на воде летом

- Купаться можно только в местах, разрешённых для купания и в присутствии взрослых.
- Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.
- Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
- Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.
- Не поднимай ложной тревоги.

Правила поведения, когда ты один дома

- Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
- Не оставляй ключ от квартиры в "надёжном месте".
- Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
- Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.
- Не играй с колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами.
- Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

Помните! Запрещается:

- - разжигать костры на территории поселка и территории лесного массива;
- - употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды;
- - купаться в водоемах без сопровождения взрослых и в не отведенных для этого местах;
- - находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.

• Инструктаж для родителей

- по охране жизнедеятельности ребенка во время летних каникул.

В период каждого мероприятия проводимого во время каникул ответственность за жизнь и здоровье ребенка несут родители или лица, их заменяющие;

Перед каждым мероприятием родители или лица, их заменяющие, должны провести инструктаж по безопасности жизнедеятельности ребенка.

- **1. Требования по соблюдению пожарной безопасности:** не играть со спичками, зажигалками, не оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы, газовое оборудование.
- **2. Требования по соблюдению ПДД:** переходить дорогу только на зеленый сигнал светофора; двигаться только по тротуару или пешеходному переходу; не перебежать улицу перед близко идущим транспортом, не играть, не кататься на проезжей части.
- **3. Соблюдать режим, находиться на улице детям школьного возраста до 18 лет можно строго до 22.00 часов, после 22.00 часов можно быть только в сопровождении родителей или лиц, их заменяющих.**
- **4. Вести строгий контроль и время пребывания детей на улице (выходы в лес, на водоемы, прогулки и т.д.).**
- **5. Соблюдать меры предосторожности при посещении водоемов. Не допускать их посещение без контроля взрослых. Контролировать места купания детей (опасных для жизни и здоровья детей).**
- **6. Напоминать детям о личной безопасности при общении с незнакомыми людьми.**
- **7. Не доверять посторонним лицам контроль за детьми во время поездок в транспорте, на экскурсиях, на вокзалах и т.д.**



Лето и безопасность ваших детей

Летом резко возрастает вероятность травм и отравлений. По необъяснимой причине детей неумолимо притягивают места и предметы, потенциально опасные для здоровья, а иногда и жизни - водоемы, канавы, колючие кусты, ядовитые растения, костры, трассы с оживленным движением. Учитывая все это, родителям постоянно надо быть начеку, не оставлять ребенка без присмотра. Отправляясь с ним на отдых, не забудьте взять с собой домашнюю аптечку и его медицинский страховой полис.

Солнце доброе и злое

Истосковавшись по теплу и свету, летом мы слишком много проводим времени под прямыми солнечными лучами, забывая об опасности ожогов и тепловом солнечном ударе. Еще до наступления жары следует приобрести детский защитный крем, предохраняющий кожу от избытка ультрафиолета. Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие.

Как защитить ребенка от солнечного ожога или теплового удара:

- выходя на улицу, обязательно одевайте ребенку панамку;
- необходим крем для загара с фактором защиты не менее 15 единиц;
- наносить защитный крем следует каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная;
- в период с 10.00 до 15.00ч, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей А и В, лучше вообще не загорать, а посидеть в тени;
- даже если ребенок не обгорел в первые пять дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 мин.





Безопасность при катании на роликах и велосипеде

- Не разрешайте ребенку выходить на улицу с самокатом, велосипедом, роликами без сопровождения взрослых.
- Ребенок должен знать, что кататься нужно только по тротуарам с ровной поверхностью.
- Обязательно наденьте ему наколенники, налокотники, шлем.
- Объясните, что крутой склон, неровности на дороге, проезжающий транспорт – все это представляет серьезную опасность.
- Научите ребенка останавливаться у опасных мест: выездов машин из дворов, автостоянок, арок.

При чрезвычайной ситуации звоните

112



ПАМЯТКА для родителей об опасностях открытого окна



**Основные правила,
соблюдение
которых поможет
сохранить жизнь и
здоровье детей:**

- ребенок не может находиться без присмотра в помещении, где открыто настежь окно или есть хоть малейшая вероятность, что ребенок может его самостоятельно открыть;
- фурнитура окон и сами рамы должны быть исправны, чтобы предупредить их самопроизвольное или слишком легкое открывание ребенком;
- если оставляете ребенка одного даже на непродолжительное время в помещении, а закрывать окно полностью не хотите, то в случае со стандартными деревянными рамами закройте окно на шпингалеты и снизу, и сверху (не пренебрегайте верхним шпингалетом, так как нижний довольно легко открыть) и откройте форточку;
- в случае с металлопластиковым окном, поставьте раму в режим «фронтальное проветривание», так как из этого режима маленький ребенок самостоятельно вряд ли сможет открыть окно;
- нельзя надеяться на режим «микропроветривание» на металлопластиковых окнах – из этого режима окно легко открыть, даже случайно дернув за ручку;
- не пренебрегайте средствами детской защиты на окнах: металлопластиковые окна в доме, где есть ребенок, просто необходимо оборудовать специальными устройствами, блокирующими открывание окна;
- воспитывайте ребенка правильно: не ставьте его на подоконник, не поощряйте самостоятельного лазания туда, строго предупреждайте даже попытки таких «игр»;
- объясняйте ребенку опасность открытого окна из-за возможного падения.

**ПОМНИТЕ! Только бдительное отношение к своим собственным
детям со стороны вас, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды!
Проверьте прямо сейчас, где находятся ваши дети!**

Безопасность детей дома. Как сделать безопасные окна для детей!



Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.

Не оставляйте маленьких детей одних.

НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки!

Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.



Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.

Используйте оконную ручку - замок с ключом.



Ручку с ключом можно найти на строительном рынке или заказать в любой оконной фирме. Легко установить: необходимо открутить два винта старой ручки, которые находятся под пластинчатой пластиной у основания ручки и установить ручку с замком.

Прикрутите металлическую цепь в верхней части окна, по типу дверной цепочки.



Детский замок на окна.



Есть специальные блокираторы (детские замки), которые ставятся на раму окна внизу створки, закрываются на ключ и

позволяют открывать окно в поворотно-откидном положении свободно и не дающее открыть окно в поворотном положении даже на сантиметр

ПОМНИТЕ!

Купайтесь только в проверенных местах,
на оборудованных пляжах, где дежурят спасатели!
Соблюдать правила безопасности при нахождении
на водоемах должен каждый!

Будьте осторожными и ответственными,
берегите себя и своих близких!



В случае возникновения экстремальной ситуации на водоеме незамедлительно звоните по телефону пожарно-спасательной службы «101», единому телефону спасения «112»

Управление по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям
и пожарной безопасности Республики Хакасия

Безопасность на водоемах в летний купальный сезон



О детском отдыхе:

- Научите плавать детей – это важный жизненный навык;
- Помните, что купаться можно только в оборудованных местах (пляжи), где дежурят спасатели;
- Детям нельзя находиться в воде без присмотра взрослых!
- Нельзя уплывать одним на матрасах и кругах;
- На детей нужно надевать жилеты или нарукавники;
- Запрещается баловаться в воде, играть в «гонки», задерживать дыхание под водой, нырять, делать сальто, пугать окружающих;
- Не теряйте из виду детей, следите, чтобы ребята не заплывали за буйки или купались в непроверенных местах;
- Взрослым нужно контролировать время пребывания детей в воде, не допускать переохлаждения.



10 запретов для вашей безопасности:

- Запрещено купание в необорудованных местах, вблизи водосборов, пристаней, шлюзов, мостов, водоворотов, в заболоченных местах;
 - Запрещено купание в местах, где выставлены предупреждающие об опасности щиты, знаки и надписи;
 - Запрещено нырять с мостов, причалов, пристаней;
 - Запрещено устраивать игры с «захватом», ныряниями, задержкой воздуха под водой, хватать людей за ноги, пугать, толкать в воду;
 - Запрещено находиться в воде длительное время, из-за переохлаждения могут возникнуть судороги и произойти потеря сознания;
 - Запрещено купаться в штормовую погоду;
 - Запрещено заходить глубоко в воду, уплывать на матрасах и кругах далеко от берега, тем более людям, не умеющим плавать;
 - Запрещено близко подплывать к проходящим судам, катерам, лодкам, гидроциклам;
 - Запрещено заплывать далеко от берега, за буйки, обозначающие границы безопасной зоны;
- ЗАПРЕЩЕНО КУПАТЬСЯ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ!**



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



1. Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду.
2. Не заходите на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо.
3. Ни в коем случае не играйте в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
4. Не заплывайте за буйки.
5. Не подплывайте близко к судам. Вас может затянуть под винты.
6. Никогда не играйте в игры с удерживанием "противника" по водой — он может захлебнуться.
7. Не пытайтесь плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать вашего веса или перевернуться.
8. Не заплывайте далеко на надувных матрасах и камерах. Если матрас или камера вдруг начнут сдуваться, вы можете вместе с ними пойти ко дну.
9. Игры в морской бой на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.



ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ	01
 БЕЛЛАЙН	112
 МТС	112
 БЕЛЛАЙН	112
 ВИСАТ	112



Я ЗНАЮ, ЧТО НЕЛЬЗЯ



Держись подальше я, друзья,
От всех чужих людей!
Под доброй маской может быть
Какой-нибудь злодей.

ПОЗВОЛЯТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
ПРИКАСАТЬСЯ
КО МНЕ

НАЗЫВАТЬ
НЕЗНАКОМЫМ
СВОЁ ИМЯ
И АДРЕС



САДИТЬСЯ
В МАШИНЫ
К ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ

ОТКРЫВАТЬ
ДВЕРЬ ЧУЖИМ
ЛЮДЯМ



Незнакомых берегусь,
К ним в машину не сажусь!



БРАТЬ
У НЕЗНАКОМЫХ
ИГРУШКИ
И СЛАДОСТИ

РАЗГОВАРИВАТЬ
С НЕЗНАКОМЫМИ
ЛЮДЬМИ

Адрес свой и имя
наизусть я знаю.
Незнакомым людям
их не называю.

Если я один в квартире,
Дверь чужим не открываю!
Это правило простое
Никогда не забываю!



Не беру у незнакомца
Ни игрушек, ни конфет.
На чужие предложенья
Отвечаю смело "Нет!"



Не гуляю я с чужим,
Не хожу за руку с ним.

Я ЗНАЮ