

Как вести себя в чрезвычайных ситуациях

Что надо делать при чрезвычайной ситуации в первую очередь?

1. Сохраняйте спокойствие

Первостепенную значимость при любой чрезвычайной ситуации имеет не то, что следует делать, а то, чего делать не следует. Прежде всего, сохраняйте спокойствие. Спокойствие и есть граница между жизнью и смертью. При любой чрезвычайной ситуации порог, за которым начинается смерть, это та грань, за которой человек утрачивает душевное равновесие и начинает творить необдуманные поступки, приводящие к его гибели.

2. Обдумывайте свои действия и не предпринимайте необдуманных шагов

Лучше немного помедлить и собраться с мыслями, размышляя о дальнейших своих шагах, чем без промедлений погибнуть.

3. Составьте личный план реагирования

Ознакомьтесь с районом вашего пребывания, выясните, какие катаклизмы случаются здесь регулярно, и составьте план чрезвычайных действий в самых общих чертах. Тогда при реальной ЧС вам останется только внести в него коррективы, необходимые на данный момент.

4. Используйте наставления чрезвычайных служб

Основой для вашего личного плана реагирования на ЧС должен быть не только ваш личный опыт, но и советы опытных людей, которые с различными несчастьями сталкивались и боролись. Как правило, это сотрудники чрезвычайных служб, которые распространяют для инструкции в виде плакатов и буклетов, а порой ведут передачи на радио и телевидении.

5. Личный план быстрого реагирования

В вашем плане должны содержаться самые общие вещи:

- 1) Где будете укрываться в случае опасности.
- 2) Каким путем будете эвакуироваться, если оставаться на месте нельзя.
- 3) Какие есть еще пути отступления, если первый намеченный план окажется заблокирован.
- 4) Как будете эвакуироваться - на машине, лодке или иначе. Как поступите, если машина сломалась в неподходящий момент.
- 5) Какие вещи у вас должны быть под рукой, если придется укрываться в доме или ином убежище.
- 6) Знание номеров экстренных служб.

Этих шести пунктов, как правило, достаточно, чтобы иметь представление о необходимых действиях и составить комплект необходимых вещей.

6. Подготовьте Комплект первой необходимости (а лучше два комплекта)

Для любой чрезвычайной ситуации следует составить и хранить в отдельной непромокаемой сумке, в легко доступном месте Комплект первой необходимости. Он включает в себя следующие вещи:

- 1) Аптечку первой помощи.
- 2) Консервированные продукты в банках и питьевую воду в пластиковых бутылках (можно еще банку кофе и пачку чая, коробочку с солью).
- 3) Транзисторный приемник и электрический фонарик.
- 4) Комплект запасных батареек для приемника и фонарика.
- 5) Спички в герметичной коробке, зажигалку, бумагу на случай разжигания костра.
- 6) Инструменты и столовые принадлежности - складной нож, ложки, вилки, две-три миски и кружки, открывалку для консервов, легкий туристский топорик.
- 7) Лекарства, употребляемые членами семьи по медицинским показателям регулярно (если инструкция не требует их хранения в холодильнике).

Другие предметы:

Определите, какая одежда может вам пригодиться, и подготовьте комплект одежды, и обуви для каждого члена семьи на случай ЧС - непромокаемую одежду и обувь для лета, теплую для зимы. Документы всегда должны быть в определенном месте.

Если в инструкциях местных чрезвычайных служб содержатся рекомендации иметь еще какие-либо вещи на случай специфических ЧС, последуйте этим рекомендациям.

7. Не берите ничего лишнего

Какие бы вещи вы ни планировали взять с собой при эвакуации, убедитесь, что это ровно столько, сколько вы сможете унести, и не более того. Даже если вы планируете уезжать на автомобиле, не исключено, что по дороге он сломается (попадет в затор и т.п.)» и тогда вам придется идти дальше пешком. Вещи, входящие в Комплект первой необходимости, следует взять с собой обязательно.

8. Заранее подготовьте место для оперативного сбора и хранения ценностей, оставляемых вами при эвакуации

9. Получив тревожную информацию, не перегружайте линии связи

При чрезвычайной ситуации звоните по телефону лишь чрезвычайным службам, извещайте их о раненых, сообщайте о какой-либо новой чрезвычайной ситуации или ее угрозе.

10. Повышенное внимание уделяйте детям

11. Будьте осторожны, возвратившись в дом, находившийся в зоне ЧС.

12. Убедитесь, что родные тоже в безопасности

Во время бедствия не надо пользоваться телефоном, однако как только будет официально объявлено, что самые трудные испытания позади, сразу же свяжитесь со своими родными.